



# Die „Bergziegen-Tour“

Plettenberg - Landemert - Sonneborn

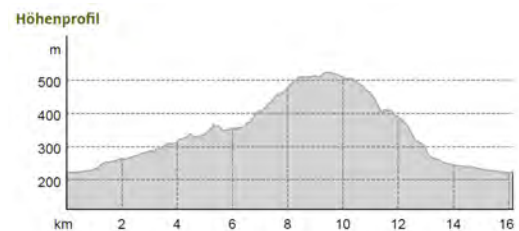
16 km



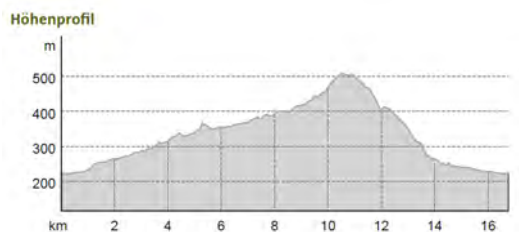
**Länge:** ca. 16 km

**Start und Zielpunkt:** Zentrum Plettenberg

Variante Tourenrad/Pedelec



Variante MTB



Variante  
Tourenrad



**Kleiner Tipp:**  
Bergauf-Wettrennen:  
Sie sind zu zweit unterwegs,  
der Sportsgeist ist geweckt und  
Sie möchten sich miteinander  
messen?  
Entscheiden Sie selbst: Welche  
Tourenvariante ist schwieriger?

Variante  
MTB



Fahren Sie gemeinsam bis zum  
Gasthof Käsebrink.  
Ab hier fährt jeder seine Tour.  
Wer ist zuerst beim Sonneborn  
– der Mountainbiker mit seiner  
Route oder der Tourenradfahrer?

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Plettenberger KulTour GmbH  
Kaiserstraße 9  
58840 Plettenberg  
post@plettenberg-kultour.de  
www.plettenberg-kultour.de

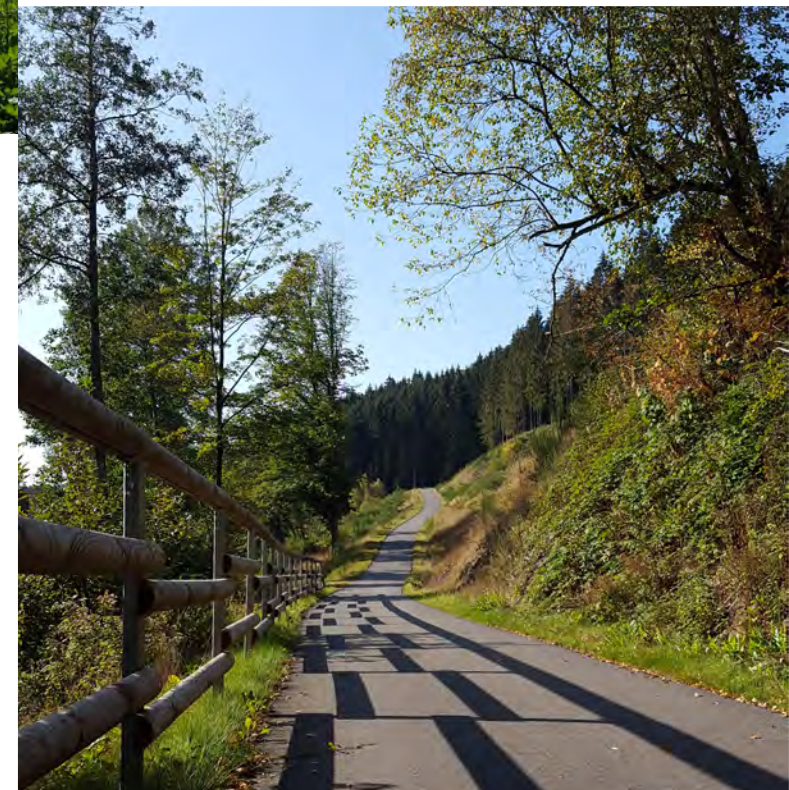
**Gestaltung:**  
Plettenberger KulTour GmbH

**Bildnachweis:**  
Sebastian Rittner,  
ADFC Plettenberg

**Weitere Infos unter:**  
www.plettenberg-kultour.de



(Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger  
Bearbeitung nicht den Anspruch auf Vollständig-  
keit und Fehlerlosigkeit. Stand Februar 2021.  
Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch  
auszugsweise, nur nach vorheriger Genehmi-  
gung des Herausgebers).



# Die „Bergziegen-Tour“

## Wegbeschreibung:

Die Rundtour beginnt im Herzen von Plettenberg am Büro der Plettenberger KulTour GmbH. Schon nach ein paar Metern kann eine kleine Stärkung in den Eisdielen, Cafés oder Restaurants erfolgen. Danach geht es am Rathaus vorbei ins Grünetal, eines der vier Täler der Stadt Plettenberg. Der erste kleine Anstieg zum Eingewöhnen beginnt bei den letzten Häusern des Ortskerns. Im Grünetal angekommen führt ein neuer Fahrradweg zunächst relativ eben an dem Grünebach entlang. Danach erfolgt der zweite, etwas anspruchsvollere Anstieg.

In Landemert angekommen lädt der Gasthof Käsebrink mit seiner gut bürgerlichen Küche zu einer Rast mit einem erfrischenden Getränk ein. Öffnungszeiten sind ab 17 Uhr (außer Dienstag & Mittwoch) sowie sonn- und feiertags 10 - 14 Uhr.

Anschließend hat der Radfahrende die Qual der Wahl:

- Die Bergziegentour „Variante Tourenrad/Pedelec“ bietet durchgängig Asphaltwege und landschaftlich sehr reizvolle Ausblicke bis zum auf der Höhe gelegenen Ort Sonneborn.

- Die Bergziegentour „Variante MTB“ ist etwas anspruchsvoller und bietet einen 2 km langen unbefestigten Feld- und Waldweg, der mit einem Mountainbike gut zu fahren ist (bei trockener Strecke und geübtem Radler auch mit einem Tourenrad oder E-Bike). Am Ende des Feldweges verläuft die Tour 150 m auf der Landstraße. Die MTB-Strecke führt zusätzlich durch den Ort Hülschotten und hat „gefühlte wesentlich mehr Höhenmeter“.

Am Ort Sonneborn angekommen sind alle Steigungen geschafft. Von nun an geht es bergab, auf asphaltierter Strecke, hauptsächlich durch den Wald.

Der Radelnde kann sich auf eine schöne, lange Abfahrt mit Natur pur freuen. Die Abfahrt wird lediglich durch den idyllischen, kleinen Ortsteil Humberg unterbrochen. Bei der Abfahrt ist besonders in der Dämmerung auf Rehe und Wildschweine zu achten. Nach der Abfahrt verläuft der Fahrradweg wieder bis in die Innenstadt von Plettenberg.

Die 16,2 km kurze Rundtour (MTB 16,8 km) verläuft in der ersten Hälfte stets bergauf. Sie ist daher als Trainingstour bestens geeignet, die auch mehrfach absolviert werden kann. Die Variante Tourenrad/Pedelec verläuft zu 100% auf Asphalt und eignet sich auch als Feierabendtour bei Dunkelheit oder nassem Wetter. Sie ist ebenso mit einem Rennrad gut fahrbar (allerdings sind die letzten 2 km Fahrradweg auf dem Bürgersteig). Die Tour mit ihren ca. 300 Höhenmetern kann in gut einer Stunde geradelt werden (keine Pausen berücksichtigt). Ideal für alle Fahrräder, wenn in Landemert die richtige Variante gewählt wird.

## Streckenverlauf

- **Variante Tourenrad/Pedelec:**  
Plettenberg (Zentrum) - Landemert - Sonneborn - Humberg - Plettenberg (Zentrum)

- **Variante MTB:**  
Plettenberg (Zentrum) - Landemert - Hülschotten - Sonneborn - Humberg - Plettenberg (Zentrum)

